

暖心【志愿服务】

按摩进社区
专业推拿好暖心

“一排红椅子，一身白褂子，一队志愿者，一手好技术，一腔热心肠。”6月18日，人和路街道逸园社区迎来了一支志愿者服务队。他们身着白大褂，身边的一把把红椅子有序地一字排开，搓、揉、拿、捏技艺娴熟地为辖区50岁以上老人提供免费的推拿按摩服务，享受过服务的老人连连称赞。

“年轻时候落下的颈椎病，颈椎经常酸痛，技师来按摩，我也来凑凑热闹试试看，没承想，效果还真不赖。小伙子还给我讲了颈肩养生的技巧，挺实用的。”刘大妈刚按摩后，起身舒缓下筋骨，看起来一身轻松。

除了前来做按摩推拿的居民外，还有部分居民前来咨询食疗养生，在场的技师们都耐心进行了解答。志愿者为每一个咨询者建立健康档案，累计服务80余人次。

人和路街道以社区服务中心为阵地，深入开展有特色的志愿者服务活动，以满足居民多元需求，不断提升群众幸福感和满意度。

记者 景静 通讯员 徐贝贝 文/图

与老人聊聊家常
听老人讲讲过去的故事

近日，嵩山路街道蔚蓝社区与郑州大学青年志愿者一起开展志愿服务活动，志愿者们来到居住在豫景园小区的独居老人家中，充分了解他们目前的生活状况，帮助他们解决生活中的实际困难。

志愿者们与老人聊聊家常，听老人讲讲过去的故事，志愿者们也把自己身边的故事讲给老人听，为他们送去精神慰藉、送上快乐。在谈话中，老人不时地露出开心的笑容。老人因为年纪太大，因此很多家务也没法做，志愿者们帮他们修剪植物、擦洗玻璃、检查电灯等，力所能及地给予老人帮助。

社区工作者和志愿者们表示，以后会经常来看望老人，关注老人的身体和生活情况，帮助老人度过一个幸福的晚年，希望今后能够帮助更多的老人，让他们感受到温暖与关怀。

记者 景静 通讯员 安静

鼓舞人心【两学一做】

走进刘庄，参观学习先进事迹



6月17日，建中街街道交通路社区与五彩社区联合，组织社区党员40余人前往刘庄，进行“两学一做”参观学习，学习史来贺

同志先进事迹。

大家参观了史来贺同志纪念馆，全面了解了史来贺的生平及先进事迹。在大厅里，党员认真聆听了讲解员关于史来贺事迹的讲解。史来贺一辈子为党的事业奋斗不懈、一辈子践行党的宗旨不褪色的精神深入人心。参观完纪念馆后，党员又参观了刘庄村，他们对刘庄村处处呈现出的文明、和谐新景象感慨万千，深切感受到了社会主义新农村蓬勃发展的新风貌。

大家纷纷表示，要深刻学习史来贺精神，不断增强责任意识，时刻为群众着想，敢于做先锋。

记者 景静 通讯员 王椰贝 文/图

守得住底线，做合格“打铁人”

6月17日，五里堡街道香榭丽社区党支部积极组织辖区党员干部参加学习习近平总书记十八届中央纪委六次全会精神。

通过学习，大家一致认为，党的十八大以来，我国反腐倡廉工作取得明显成效，显示出国家反腐败的工作力度和坚强的决心。习近平总书记的重要讲话为党风廉政

建设和反腐败工作指明了方向，表明了决心，是今后行动的指南。反腐倡廉，人人有责，社区每个党员干部要经常学习、深入思考、深刻反思。认真学习落实党中央反腐倡廉的有关文件精神，把思想统一到党中央的精神上来，始终同以习近平为总书记的党中央保持高度一致。

记者 李佳露 通讯员 韩玲玲

乐心【社区活动室】

高山社区

唱响“夕阳梦”，老年音乐班开课啦！

说起音乐课，很多人想到的就是学生时代，在音乐教室里上课的场景。但是你能想到一群退休老人戴上老花镜坐在教室里，对着乐谱认真练习发声的情景吗？6月16日下午，在大学路街道嵩山社区，居民们期盼已久的老年音乐班“嵩山之声”终于开课啦！

为了这场老年音乐班，社区特意请来了二七文化馆王杏芬老师来为居民群众讲授音乐班的开幕课程，老年学员们

个个神采奕奕，歌声铿锵有力，嘹亮的歌声荡漾在整个社区，展现了老年人良好的精神风貌。课后，王杏芬还带领学员们就演唱技巧和气息控制方法进行了基础的训练。

快乐的时光总是很短暂，大家感到意犹未尽，居民们开心地说：“社区音乐班是我们老年人的精神乐园，有了音乐，我们真是越活越年轻啊！”

记者 景静 通讯员 邢哲

冯春社区

离退休职工“晒才斗艺”书画比拼



6月16日，京广路街道冯春社区组织离退休职工在净秀园里开展“晒才斗艺”书画比拼活动。此次活动以书画比拼的形

式开展，各位老师晒出自己的才艺，展示个人作品，以书法会友，相互之间切磋技艺，丰富个人文余生活。

冯春社区离退休社会化管理服务站组建了一个以书画爱好为纽带的群体，为辖区离退休职工提供交流与展示特长的平台。社区退管站通过开展相关活动的开展调动辖区离退休职工的积极性，丰富广大离退休职工的文化娱乐生活，展示辖区离退休职工文化生活的丰富成果，展现离退休职工老有所学、老有所为、老有所乐的精神风貌。

记者 景静 通讯员 李伟涛 文/图

春晖社区
杂技团进社区

6月16日，“2016年舞台艺术进乡村、进社区”主题活动，走进京广路街道春晖社区，为居民奉上了一场精彩的文化盛宴。

演员们现场为观众带来了一场演出阵容强、水准高的杂技表演，节目精彩纷呈。多样化的杂技节目、高难度的表演动作，赢得了观众阵阵掌声。观众纷纷表示，希望以后多举办这样的活动，丰富社区居民的生活，为居民们切切实实带来欢乐。

记者 李佳露 通讯员 李伟涛

苗圃东社区
开展消防知识宣传讲座

6月17日，福华街街道苗圃东社区组织开展以“安全第一，生命至上”为主题的消防安全知识培训讲座活动，邀请了河南省安居消防安全技术培训中心马福晓教授授课。

课堂上，马福晓首先通过一个个真实的火灾案例，大量的火灾事故图片讲述火灾猛于虎。随后，他又现场为大家展示了灭火毯、灭火器、消防手电筒等灭火器材的使用方法，并着重强调了火灾现场自救逃生技能，如何防范电线电器老化、漏电、油锅着火等安全隐患，以及夏季火灾预防等相关内容，受到到场居民的一致好评。

记者 景静 通讯员 王莹莹

淮河社区
举行幸福讲堂音乐课

6月17日一大早，淮河路街道淮河社区幸福讲堂已经坐满了来上课的叔叔阿姨，可胡苏老师家里有事来不了了，淮河社区主任李艳萍主动代替胡老师给大家上课。

李艳萍带大家复习了上周的《难忘今宵》，随后教大家学习了另一首歌曲《我的祖国》，并准备将这首歌作为七一联欢会的合唱歌曲。听说七一要上台表演，大家都学得非常认真。社区希望通过不断学习，合唱团能成为一支成熟的队伍，在自己享受音乐的同时也给大家带来欢乐。

记者 景静 通讯员 郭培培

航海路社区
开展道德讲堂活动

6月13日，嵩山路街道航海路社区开展了以“学习身边好人好事”为主题的道德讲堂活动。

活动由社区书记荆志涛为大家讲述了辖区热心为居民办事的退休党员张淑华、默默打扫楼道卫生3年的吴忠洲、无偿为孤寡老人送饭菜的杨爱琴等好人好事。这些既

平凡又感人的故事，让大家真切地感受到道德的力量。大家纷纷表示自己也要向身边的好人好事学习，多做好事，力所能及地帮助他人。

记者 景静 通讯员 安静